Школа	МБОУ СОШ №7	Отд./корп							День	17 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба	200	22,62р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	12,82р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	9,83р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,69р.	81.83	2.77	0.35	16.91
	Напиток	382	Какао с молоком	200	13,54р.	125.11	3.78	0.67	26
	Конд изделие		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	4.50р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Кукуруза конс.порционная	30	7,92р.	16.08	1.22	0.08	2.6
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	12,62р.	141.25	9.6	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	60/30	30,15р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,43р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	28	1,49р.	28.00	1.57	0.31	13.83
	Напиток	349	Компот из сухофуктов	200	5,39р.	196.38	1.16	0.30	47.26