Школа МБОУ СОШ7 Отд./корп День 28 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Макароны отварные с м/сл с сыром	150/10/20	27,98р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Яйцо вареное	1 шт.	11,63р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,10р.	93.52	3.16	0.40	19.32
	Напиток	376	Кофейный напиток с молоком	200	8,47р.	107.55	0.53	0	9.87
	выпечн.издел.		Выпечное изделие	80	23,82р.	205.50	6.22	15.67	9.8
Завтрак 2 или полдник	Напиток		Сок натуральный	1/200	20.81р.	97.10	1.5	0	22.8
	кондитер.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	21.19	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска		Огурец сол.порционный	50	7,20р.	12.6	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	16,69р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	200	44,20р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	1,89р.	80.47	1.96	0.39	17.29
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,02р.	196.38	1.16	0.3	47.26