

Школа **МБОУ СОШ №7** Отд./корп _____ День **21 декабря**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	47,01р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,41р.	72.48	2.45	0.31	14.97
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12,31р.	125.11	3.78	0.67	26
	кондит.изделие		Печенье	1 шт.	4,50р.	41.45	0.85	1.13	6.97
Завтрак 2 или полдник	Напиток		Сок натуральный	1/200	20.81р.	97.10	1.5	0	22.8
	Выпечн.изд.		Выпечное изделие	80	21.19	219.2	1.08	9.36	29.86
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,50р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	88	Щи на мк/б со сметаной	250/10	14,30р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	19,60р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,66р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	27	1,44р.	62.07	1.51	0.3	13.34
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,50р.	111.36	0.16	0.08	27.50
	кондит.изделие		Печенье	2 шт.	9,00р.	82.90	0.85	1.13	6.97



Директор школы

Воронкова

М.А.Воронкова