

Школа **МБОУ СОШ №7** Отд./корп \_\_\_\_\_ День **20 декабря**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшениная	200	21,75р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	8,85р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	41	3,19р.	95.86	3.24	0.41	19.8
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,47р.	155.20	3.78	0.67	26
	Фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2 или полдник	порц.блюдо		Йогурт Альпен Гурт	95	20,25р.	130.00	5.2	4	18.4
	Конд.изд		Шоколадный батончик	1 шт.	21,75р.	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	1 блюдо	102	Суп гороховый на к/б	250	9,18р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель из говядины с соусом	60/30	30,08р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,41р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	44	2,36р.	101.16	2.46	0.48	21.74
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,00р.	40.00	0.53	0	9.47
	фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.80	19.60



Директор школы

*Воронкова*

М.А.Воронкова