Школа МБОУ СОШ № 7 Отд./корп День 17 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	200	28.79р.	202.00	6	6.8	29.2
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12.31р.	125.11	3.78	0.67	26
	Хлеб		Хлеб пшеничный	51	3.98р.	119.24	4.03	0.51	24.63
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Фрукт		Фрукт	1 шт.	21.15р.	157.50	2.26	0.76	31.5
Завтрак 2 или полдник	Напиток		Сок натуральный	1/200	20.81	97.1	1.5	0	22.8
	Кондит.изд.		Пряник	1 шт.	8.5	82.9	1.7	2.26	13.94
	Кондит.изд.		Пирожное "Чоко-пай", упаковка	1 шт.	12.69	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	1 блюдо	103	Суп картоф-вермишелевый на мк/б	250	12.85р.	133.00	4.8	3.2	21
	2 блюдо	288/321	Куры тушеные с капустой тушеной	200	33.81р.	371.90	20.82	20.26	26.57
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2.17р.	91.96	2.24	0.44	19.76
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5.02р.	196.38	1.16	0.30	47.26
	фрукт		Фрукт	1 шт.	21.15р.	157.50	2.26	0.76	31.5