Школа МБОУ СОШ № 7 Отд./корп День 15 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска		Кукуруза консервированная	60	15,84р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	21,59р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,41р.	201.90	5.1	7.50	28.50
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3,80р.	41.60	3.6	2.67	29.2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,39р.	72.48	2.45	0.31	14.97
	Фрукт		Фрукт (Яблоко)	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2 или полдник	Напиток		Молоко , т/пак	1/200	29,31р.	103	6.79	4.13	9.72
	Конд.изд		Пирожное "Чоко-пай", упаковка	1 шт.	12,69р.	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	9,77р.	115.96	0.72	0.24	5.04
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	45/45	22,50р.	154.08	8.71	2.54	14.56
	гарнир	302	Греча отварная	150	15,66р.	231.86	12.15	8.28	7.74
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,10р.	45.98	1.12	0.22	9.88
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,00р.	40.00	0.53	0	9.47
	фрукт		Фрукт (Яблоко)	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6