Школа МБОУ СОШ № 7 Отд./корп День 14 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с джемом	150/20	45,39р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	46	3,59р.	107.55	3.63	0.46	22.22
	Напиток	376	Чай сладкий с лимоном	200	3,80р.	41.60	0.53	0	9.87
	конд.издел.		Шоколадный батончик	1 шт.	13,45р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2 или полдник	Напиток		Сок натуральный	1/200	20.81р.	97.10	1.5	0	22.8
	выпечн.изд.		Выпечное изделие	80	21.19	219.2	0.96	8.32	26.54
Обед	закуска		Огурец сол.порционный	30	4,32р.	12.6	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	16,69р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	150	33,15р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	43	2,37р.	98.86	2.41	0.47	21.24
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,02р.	196.38	1.16	0.3	47.26
	конд.издел.		Шоколадный батончик	1 шт.	13,45р.	82.90	1.7	2.26	13.94