Школа | Отд./корп | День | 10 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Биточки из говядины с соусом	60/30	30,08р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	302	Греча отварная, зел. горошек	150/30	20,52р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	43	3,32р.	100.53	3.4	0.43	20.77
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12,31р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2	Фрукт		Фрукт	1 шт.	29.31р.	88.80	2.51	0.84	35
	Конд.изд		Кондитерское изделие	50	12.69	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	6,96р.	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15,86р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов с курами с м/сл	200/3	32,44р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	37	2,03р.	85.06	2.07	0.41	18.28
	Напиток		Сок "Фруктовый остров" в т/пак	1/200	17,71р.	97.10	1.5	0	22.8