Школа | Отд./корп | День | 09 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с сыром	150/20	19,21р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	11,63р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12,31р.	125.11	3.78	0.67	26.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,93р.	58.45	1.98	0.25	12.08
	напиток	338	Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Фрукт		Фрукт	1 шт.	21,15р.	54.00	1.28	0.28	11.57
Завтрак 2	Напиток		Чай сладкий с лимоном	200	3,80р.	41.60	0.53	0	9.87
	Выпечн.изд.		Котлета, запеченная в тесте	110	38,20р.	301.4	13.2	11.44	36.49
Обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский на мк/б	250	15,22р.	130.90	4.1	5.9	15.58
	2 блюдо	278	Тефтели из говядины с соусом	50/40	23,04р.	156.60	7.8	8.4	12.45
	гарнир	143	Рагу овощное	150	11,43р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,16р.	91.96	2.24	0.44	19.76
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,00р.	40.00	0.53	0	9.47
	Фрукт		Фрукт	1 шт.	21,15р.	54.00	1.28	0.28	11.57