Школа | Отд./корп | День 08 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	17,17р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной , икра кабачковая	150/20	14,09р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,53р.	77.15	2.61	0.33	15.94
	Напиток	379	Кофейный напиток	200	8,47р.	155.20	3.6	2.67	29.5
	фрукт		Фрукт (яблоко)	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2	Напиток		Молоко , т/пак	1/200	29,31р.	103.00	6.79	4.13	9.72
	Конд.изд.		Пирожное "Чоко-пай", упаковка	1 шт.	12,69р.	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4.5	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	15.20р.	133.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	27.26р.	149.25	10.65	10.35	3.38
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/3	18.29р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	43	2.35р.	98.86	2.41	0.47	21.24
	Напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7.40р.	97.60	0.16	0.16	23.88