Школа | Отд./корп | День 07 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	47,01р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,22р.	67.80	2.29	0.29	14.01
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3,80р.	41.60	0.53	0	9.87
	кондит.изделие		Шоколадка	20	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2	Напиток		Сок натуральный "Фруктовый остров"	1/200	17.71р.	97.10	1.5	0	22.8
	Выпечн.изд.		Выпечное изделие	90	24.29	246.6	1.08	9.36	29.86
Обед	закуска		Огурец сол. порционный	30	4,32р.	12.6	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	14,30р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	19,60р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	15,28р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	33	1,80р.	75.87	1.85	0.36	16.3
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,50р.	111.36	0.16	0.08	27.50
	кондит.изделие		Шоколадка	20	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94