Школа | Отд./корп | День 06 декабря

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша молочная пшенная | 200 | 21,75р. | 183.40 | 3.3 | 8.6 | 23.2 |
| | порц.блюдо | | Сыр Российский | 15 | 8,85р. | 71.66 | 4.64 | 5.9 | 0 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 8,77р. | 65.72 | 0.1 | 7.20 | 0.13 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 41 | 3,19р. | 95.86 | 3.24 | 0.41 | 19.8 |
| | Напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8,47р. | 155.20 | 3.78 | 0.67 | 26 |
| | Фрукт | | Фрукт | 1 шт. | 23,97р. | 88.80 | 0.8 | 0.8 | 19.6 |
| Завтрак 2 | Напиток | | Коктейль молочный в т/пак | 1/200 | 35,50р. | 130.00 | 5.2 | 4 | 18.4 |
| | Конд.изд | | Печенье | 1 шт. | 6,50р. | 82.9 | 1.7 | 2.26 | 13.94 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый на к/б | 250 | 9,18р. | 141.25 | 9.4 | 3.92 | 17.25 |
| | 2 блюдо | 268 | Шницель из говядины с соусом | 60/30 | 30,08р. | 259.50 | 11.1 | 19.5 | 9.9 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 7,41р. | 201.90 | 5.1 | 7.5 | 28.5 |
| | Хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 44 | 2,36р. | 101.16 | 2.46 | 0.48 | 21.74 |
| | Напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 2,00р. | 40.00 | 0.53 | 0 | 9.47 |
| | фрукт | | Фрукт | 1 шт. | 23,97р. | 88.80 | 0.8 | 0.80 | 19.60 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |