

Школа **МБОУ СОШ №7** Отд./корп _____ День **01 декабря**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска		Кукуруза консервированная	60	15,84р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	21,59р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,41р.	201.90	5.1	7.50	28.50
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3,80р.	41.60	3.6	2.67	29.2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,39р.	72.48	2.45	0.31	14.97
	Фрукт		Фрукт (Яблоко)	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2 или полдник	Напиток		Коктейль молочный в т/пак	1/200	35,50р.	130	5.2	4	18.4
	Конд.изд		Пряник	1 шт.	6,50р.	82.9	1.7	2.26	13.94
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	9,77р.	115.96	0.72	0.24	5.04
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	45/45	22,50р.	154.08	8.71	2.54	14.56
	гарнир	304	Греча отварная	150	15,66р.	231.86	12.15	8.28	7.74
	Хлеб черн.	377	Хлеб ржаной	20	1,10р.	45.98	1.12	0.22	9.88
	Напиток		Чай сладкий	200	2,00р.	40.00	0.53	0	9.47
	фрукт		Фрукт (Яблоко)	1 шт.	23,97р.	88.80	1.15	0.25	10.42



Директор школы

Handwritten signature

М.А.Воронкова