

Школа **МБОУ СОШ №7** Отд./корп _____ День **30 ноября**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с джемом	150/15	43,01р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,55р.	46.76	1.58	0.20	9.66
	Напиток	376	Кофейный напиток с молоком	200	8,47р.	155.20	3.6	2.67	29.2
	Конд.изд.		Шоколадка	1 шт.	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол.порционный	40	5,76р.	16.8	0.48	0.16	3.36
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	15,56р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	150	33,15р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	43	2,31р.	98.86	2.41	0.47	21.24
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,02р.	196.38	1.16	0.3	47.26



Директор школы

Воронкова

М.А.Воронкова