

Школа **МБОУ СОШ № 7** Отд./корп _____ День **29 ноября**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба с маслом	200	22,30р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	11,80р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	27	2,11р.	63.13	2.13	0.27	13.04
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12,31р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2	Напиток		Сок натуральный т/пак	1/200	17,71р.	97.10	1.16	0.3	47.26
Обед									
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,50р.	25.20	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	11,68р.	141.25	9.6	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	60/30	30,08р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,41р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	58	3,16р.	133.34	3.25	0.64	28.65
	Напиток		Сок натуральный т/пак	1/200	18,17р.	97.10	1.16	0.3	47.26



Директор школы _____

Handwritten signature

М.А.Воронкова