Школа | Отд./корп | День | 24 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	17,17р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной , икра кабачковая	150/20	14,09р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,53р.	77.15	2.61	0.33	15.94
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,47р.	155.20	3.78	0.67	26
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (яблоко)	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4.5	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	15.20р.	133.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	27.26р.	149.25	10.65	10.35	3.37
	гарнир	302	Греча отварная с м/сл	150/3	18.29р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	43	2.35р.	98.86	2.41	0.47	21.24
	Напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7.40р.	97.60	1.5	0.00	22.80