Школа | Отд./корп | День | 23 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	47,01р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,22р.	67.80	2.29	0.29	14.01
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3,80р.	41.60	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2	кондит.изделие		Шоколадка	20	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска		Огурец сол. порционный	30	4,32р.	12.6	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	14,30р.	118.48	7.5	3.22	17.25
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	19,60р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	15,28р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	33	1,80р.	75.87	1.85	0.36	16.3
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,50р.	111.36	0.16	0.08	27.50
	кондит.изделие		Шоколадка	20	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94