Школа | Отд./корп | День 22 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшенная	200	21,75р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	8,85р.	53.74	3.48	4.42	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	41	3,19р.	95.86	3.24	0.41	19.8
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,47р.	155.20	3.78	0.67	26
Завтрак 2	фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,50р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на к/б	250	9,18р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель из говядины с соусом	60/30	30,08р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные	150	7,41р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	44	2,36р.	101.16	2.46	0.48	21.74
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2,00р.	40.00	0.53	0.00	9.47
	фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6