Школа | Отд./корп | День | 19 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная гречневая	200	24.93р.	202.00	6	6.8	29.2
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12.78р.	125.11	3.78	0.67	26
	Хлеб		Хлеб пшеничный	43	3.45р.	100.53	3.4	0.43	20.77
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8.46р.	65.72	0.1	7.2	0.13
Завтрак 2	фрукт		Фрукт	200	25.38р.	157.51	2.51	0.84	35
Обед	закуска		Зеленый горошек порц.	40	10.56	16.8	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	103	Суп картоф-вермишелевый на мк/б	250	12.99р.	133.00	4.8	3.2	21
	2 блюдо	288	Куры тушеные	90	28.18р.	186.01	19.5	12	0
	гарнир	321	Капуста тушеная	150	14.49р.	258.24	4.35	12	33.21
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	37	2.00р.	85.06	2.07	0.41	18.28
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6.78р.	97.60	0.16	0.16	23.88