Школа | Отд./корп | День | 18 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный, зеленый горошек	150/20	38,78р.	264.71	15.33	20.74	4.17
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	3,74р.	41.60	0.53	0	9.87
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	10,06р.	53.74	3.48	4.42	0.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	53	4,25р.	121.85	4.19	0.53	25.6
Завтрак 2	Напиток		Сок натуральный, т/пак	1/200	18,17р.	97.10	1.5	0	22.8
Обед	закуска	73	Огурец конс. порционный	30	5,46р.	12.6	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15,87р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	16,56р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	16,25р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,69р.	114.95	2.8	0.55	24.7
	Напиток		Сок натуральный, т/пак	1/200	18,17р.	97.10	1.5	0.00	22.80