Школа | Отд./корп | День 22 октября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Биточки из говядины с соусом | 60/30 | 30,11р. | 259.50 | 11.10 | 19.50 | 9.90 |
| | гарнир | 302 | Греча отварная | 150 | 12,91р. | 231.86 | 8.90 | 4.10 | 39.84 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 8,09р. | 65.72 | 0.10 | 7.20 | 0.13 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 36 | 2,82р. | 84.17 | 2.84 | 0.36 | 17.39 |
| | Напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8,07р. | 155.20 | 3.60 | 2.67 | 29.20 |
| Завтрак 2 | кондит.издел. | | Кондитерское изделие | 1 шт. | 13.00р. | 82.90 | 1.70 | 2.26 | 13.94 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 73 | Икра кабачковая | 60 | 6,96р. | 69.26 | 1.01 | 4.85 | 5.39 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной | 250/10 | 15,79р. | 132.40 | 4.03 | 7.60 | 12.05 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов с курами, с м/сл | 200/3 | 30,37р. | 313.45 | 14.51 | 12.09 | 36.67 |
| | Хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 29 | 1,59р. | 66.67 | 1.62 | 0.32 | 14.33 |
| | Напиток | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 7,29р. | 97.60 | 0.16 | 0.16 | 23.88 |
| | кондит.издел. | | Кондитерское изделие | 1 шт. | 13,00р. | 82.90 | 1.70 | 2.26 | 13.94 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |