Школа | Отд./корп | День | 20 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	16,61р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной , икра кабачковая	150/20	12,37р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.10	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,37р.	72.48	2.45	0.31	14.97
	Напиток	382	Какао с молоком	200	11,59р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2	фрукт		Фрукт	1 шт.	23,97р.	88.8	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60	4.26р.	55.30	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	11.32р.	133.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	27.30р.	149.25	10.65	10.35	3.37
	гарнир	302	Греча отварная	150	12.91р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1.04р.	45.98	1.12	0.22	9.88
	Напиток	376	Сок "Фруктовый остров" в т/пак	1/200	18.17р.	97.10	1.5	0	22.8