Школа | Отд./корп | День | 19 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	46,60р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	39	3,03р.	91.18	3.08	0.39	18.84
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,08р.	41.60	3.6	2.67	29.2
	кондит.изделие		Шоколадка	20	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Огурец сол. порционный	30	4,32р.	12.60	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	14,14р.	118.48	7.5	3.22	17.25
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	18,82р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	14,77р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,29р.	137.94	3.36	0.66	29.64
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,46р.	111.36	0.16	0.08	27.5
	кондит.изделие		Шоколадка	20	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94