Школа | Отд./корп | День | 18 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшенная	200	20,24р.	183.40	3.30	8.60	23.20
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	11,80р.	71.66	4.64	5.90	0.00
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.10	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	52	4,03р.	121.58	4.11	0.52	25.12
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,07р.	155.20	3.78	0.67	26.00
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (яблоко)	1 шт.	22,77р.	88.80	0.80	0.80	19.60
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,26р.	55.30	0.80	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	11,72р.	141.25	9.40	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель из говядины с соусом	60/30	30,08р.	259.50	11.10	19.50	9.90
	гарнир	309	Макароны отварные	150	6,76р.	201.90	5.10	7.50	28.50
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	32	1,74р.	73.57	1.79	0.35	15.81
	Напиток	376	Чай сладкий	200	1,93р.	40.00	0.53	0.00	9.47
	фрукт		Фрукт (яблоко)	1 шт.	22,77р.	88.80	0.80	0.80	19.60