Школа | Отд./корп | День | 14 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный , зеленый горошек	150/20	42,34р.	264.71	15.33	20.74	4.17
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	8,85р.	35.83	3.48	4.42	0.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,65р.	79.49	2.69	0.34	16.42
	Напиток	376	Кофейный напиток с молоком	200	8,07р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	1 шт.	5,00р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска		Огурец свежий порционный	60	6,90р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15,79р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	16,61р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	150/5	18,80р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	36	1,97р.	80.47	2.02	0.4	17.78
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,93р.	196.38	1.16	0.30	47.26
	кондит.изд.		Кондитерское изделие (печенье)	2 шт.	10,00р.	165.80	3.4	4.52	27.88