Школа | Отд./корп | День | 13 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Помидор свежий	60	7.32р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	20,83р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/10	14,85р.	201.90	5.1	7.50	28.50
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,08р.	41.60	0.53	0	9.87
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,95р.	116.90	3.95	0.5	24.15
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (Яблоко)	1 шт.	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	8,76р.	115.96	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	255	Печень по-строгановски	35/55	26,23р.	154.08	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	302	Греча отварная	150	12,91р.	231.86	12.15	8.28	7.74
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	22	1,20р.	50.58	8.9	4.1	39.84
	Напиток	376	Чай сладкий	200	1,93р.	40.00	0.53	0	9.47
	фрукт		Фрукт (Яблоко)	1 шт.	23,97р.	88.80	0.16	0.08	27.50