Школа | Отд./корп | День | 12 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с джемом	150/20	43,27р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,37р.	72.48	2.45	0.31	14.97
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,07р.	155.20	3.6	2.67	29.2
	кондит.изд.		Шоколадка	1 шт.	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец сол.порционный	30	4,32р.	12.6	0.36	0.12	2.52
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	15,21р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	150	31,87р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	57	3,11р.	131.04	3.19	0.63	28.16
	Напиток	349	Компот из свежих яблок	200	7,29р.	97.60	1.16	0.3	47.26
	кондит.изд.		Шоколадка	1 шт.	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94