Школа | Отд./корп | День | 11 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная Дружба	200	21,48р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	Напиток	382	Какао с молоком	200	12,64р.	125.11	3.78	0.67	26
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	13,24р.	71.66	4.64	5.90	0.00
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	7,54р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,93р.	56.11	1.9	0.24	11.59
Завтрак 2	Напиток		Сок натуральный в т/пак	1/200	18.17р.	97.10	1.5	0	22.8
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	3,95р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на мк/б	250	11,06р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Котлета из говядины	90	44,82р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные с м/сл	150/3	9,13р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,28р.	57.48	1.4	0.28	12.35
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,76р.	196.38	1.16	0.30	47.26