Школа | Отд./корп | День 08 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Биточки из говядины с соусом	60/30	30,08р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	302	Греча отварная	150	12,91р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,11р.	93.52	3.16	0.4	19.32
	Напиток		Кофейный напиток с молоком	200	8,07р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2	кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	12.74р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска		Помидор свежий порционный	60	5,16р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15,28р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов с курами, с м/сл	200/5	31,97р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	2,56р.	108.05	2.63	0.52	23.22
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,29р.	97.60	0.16	0.16	23.88
	кондит.изд.		Кондитерское изделие	1 шт.	12,74р.	82.90	17	2.26	13.94