Школа | Отд./корп | День 07 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с сыром	150/20	18,56р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	11,63р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	376	Чай сладкий	200	1,93р.	40.00	0.53	0.00	9.47
	Хлеб		Хлеб пшеничный	45	3,56р.	105.21	3.56	0.45	21.74
	фрукт		Фрукт (мандарин)	100	21,15р.	68.00	1.28	0.28	11.57
Завтрак 2	Напиток		Сок "Фруктовый остров" в т/пак	1/200	18.17р.	97.10	1.5	0	22.8
Обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский на к/б	250	11,74р.	130.90	3.15	5.55	15.58
	2 блюдо	278	Тефтели из говядины с соусом	55/35	25,19р.	156.60	7.79	8.4	12.45
	гарнир	143	Рагу овощное	150	10,30р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	31	1,69р.	71.27	1.74	0.34	15.31
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,93р.	196.38	1.16	0.30	47.26
	фрукт		Фрукт (мандарин)	1 шт.	21,15р.	68.00	1.28	0.28	11.57