Школа | Отд./корп | День 06 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	16,61р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной , свежий помидор	150/30	12,63р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	27	2,11р.	63.13	2.13	0.27	13.04
	Напиток	382	Какао с молоком	200	11,59р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2	фрукт		Фрукт (Груша)	180	23.97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60	4.07	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	10.29	133	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	27.30р.	149.25	10.65	10.35	3.37
	гарнир	302	Греча отварная	150	12.91р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2.26р.	96.56	2.35	0.46	20.75
	Напиток		Сок "Фруктовый остров" в т/пак	1/200	18.17р.	97.10	1.5	0	22.8