

Школа

Отд./корп

День

05 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	150/20	46,60р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	39	3,03р.	91.18	3.08	0.39	18.84
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,08р.	41.60	0.53	0	9.87
Завтрак 2	кондит.изд.		Шоколадка	20	13,20р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Обед	закуска	73	Помидор свежий порционный	60	5,16р.	25.20	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	13,58р.	118.48	7.5	3.22	17.25
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	18,82р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	150/3	15,53р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	41	2,25р.	94.26	2.3	0.45	20.25
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,46р.	111.36	0.16	0.08	27.5
	кондит.изд.		Шоколадка	20	13,20р.	82.90	1.70	2.26	13.94