Школа | Отд./корп | День | 30 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Омлет натуральный , зеленый горошек	150/20	42,34р.	264.71	15.33	20.74	4.17
	порц.блюдо		Сыр Российский	15	8,85р.	53.74	3.48	4.42	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	46	3,75р.	107.55	3.63	0.46	22.22
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,08р.	41.60	0.53	0	9.87
Завтрак 2									
Обед	закуска		Помидор свежий порционный	60	5,16р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15,28р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные	90	16,61р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	312	Картофельное пюре с м/сл	150/3	15,68р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,34р.	57.47	1.4	0.28	12.35
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,93р.	196.38	1.16	0.30	47.26