Школа | Отд./корп | День 29 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	20,83р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные, свеж.помидор	150/30	9,34р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,07р.	155.20	3.6	2.67	29.20
	Хлеб		Хлеб пшеничный	22	1,73р.	51.44	1.74	0.22	10.63
	фрукт		Фрукт (Мандарин)	1 шт.	19,03р.	48.60	1.15	0.25	10.42
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец свежий порционный	30	3,45р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	8,76р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	35/55	26,23р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная	150	12,91р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	22	1,19р.	50.58	1.23	0.24	10.87
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,46р.	111.36	0.16	0.08	27.50