Школа | Отд./корп | День 28 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с джемом	150/20	43,27р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	8,09р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	46	3,56р.	107.55	3.63	0.46	22.22
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	4,08р.	41.60	0.53	0	9.87
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Помидор порционный	60	5,16р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский на мк/б со сметаной	250/10	14,74р.	128.14	4.9	5.48	14.88
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	150	31,87р.	328.23	19.06	20.94	15.88
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	42	2,30р.	96.56	2.35	0.46	20.75
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,93р.	196.38	1.16	0.3	47.26