Школа | Отд./корп | День | 23 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с сыром	150/20	18,38р.	273.56	9.74	13.4	28.5
	порц.блюдо	209	Яйцо вареное	40	8,18р.	62.84	5.08	4.6	0.28
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	5,73р.	41.60	3.6	2.67	29.20
	Хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,74р.	79.49	2.69	0.34	16.42
	фрукт	338	Фрукт (яблоко)	200	23,97р.	88.80	0.8	0.8	19.6
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Огурец свежий порционный	50	5,75р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский на к/б	250	12,31р.	130.90	3.15	5.55	15.58
	2 блюдо	278	Тефтели из говядины с соусом	50/40	23,01р.	156.60	7.79	8.4	12.45
	гарнир	143	Рагу овощное	150	11,38р.	191.73	4.82	5.43	30.9
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,62р.	68.97	1.68	0.33	14.82
	Напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,93р.	196.38	1.16	0.30	47.26