Школа | Отд./корп | День 22 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты (биточки) рыбные	90	15,37р.	117.34	12.04	3.94	8.44
	гарнир	304	Рис отварной с м/сл, свежий помидор	150/5/30	15,67р.	210.11	3.67	5.42	36.67
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	7,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,22р.	93.52	3.16	0.4	19.32
	Напиток	382	Какао с молоком	200	11,97р.	125.11	3.78	0.67	26
	Конд.изделие		Кондитерское изделие	20	5,00р.	82.90	1.7	2.26	13.94
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4.83	55.3			
	1 блюдо	103	Суп картоф.-вермишелевый на кур.б.	250	10.89р.	133.00	9.4	5.1	21.2
	2 блюдо	260	Филе куриное в соусе	45/45	27.25р.	149.25	10.65	10.35	3.37
	гарнир	302	Греча отварная	150	12.72р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	0.91р.	45.98	1.12	0.22	9.88
	Напиток	376	Чай сладкий	200	2.40р.	40.00	0.53	0.00	9.47