Школа | Отд./корп | День | 21 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная с джемом	130/20	42,97р.	333.60	20.85	14.4	30.15
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	7,77р.	65.72	0.1	7.2	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	31	2,53р.	72.48	2.45	0.31	14.97
	Напиток	377	Чай сладкий с лимоном	200	5,73р.	41.60	0.53	0	9.87
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Помидор свежий порционный	60	3,90р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	88	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	14,38р.	118.48	4	7.68	8.43
	2 блюдо	229	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	17,19р.	136.58	20.48	4.95	2.53
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	14,22р.	109.73	3.08	2.33	19.13
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	53	2,85р.	121.85	2.97	0.58	26.18
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,46р.	111.36	0.16	0.08	27.50