Школа | Отд./корп | День | 20 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая	200	24,67р.	183.40	3.3	8.6	23.2
	порц.блюдо		Сыр Российский	20	11,80р.	71.66	4.64	5.9	0
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	7,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,79р.	81.83	2.77	0.35	16.91
	Напиток	382	Какао с молоком	200	11,97р.	125.11	3.78	0.67	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,83р.	55.3	0.8	3.65	5.11
	1 блюдо	102	Суп гороховый на к/б	250	11,36р.	141.25	9.4	3.92	17.25
	2 блюдо	268	Шницель из говядины с соусом	60/30	30,08р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	309	Макароны отварные	150	6,58р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	22	1,22р.	50.58	1.23	0.24	10.87
	Напиток	342	Компот из сухофруктов	200	4,93р.	196.38	1.16	0.30	47.26