Школа | Отд./корп | День | 15 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты куриные	90	20,47р.	213.48	13.68	12.24	12.15
	гарнир	309	Макароны отварные, свеж.помидор	150/30	8,53р.	201.90	5.1	7.5	28.5
	Напиток	382	Кофейный напиток с молоком	200	8,26р.	155.20	3.6	2.67	29.20
	Хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,71р.	79.49	2.69	0.34	16.42
	фрукт		Фрукт (Мандарин)	1 шт.	19,03р.	48.60	1.15	0.25	10.42
Завтрак 2									
Обед	закуска		Огурец свежий порционный	30	3,45р.	25.2	0.72	0.24	5.04
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рыбный	250	8,47р.	115.96	8.71	2.54	14.56
	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	35/55	26,18р.	154.08	12.15	8.28	7.74
	гарнир	302	Греча отварная	150	12,72р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	32	1,72р.	73.57	1.79	0.35	15.81
	Напиток	350	Кисель фруктовый	200	6,46р.	111.36	0.16	0.08	27.50