Школа | Отд./корп | День | 13 сентября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша молочная Дружба с маслом | 200 | 25,05р. | 183.40 | 3.3 | 8.6 | 23.2 |
| | порц.блюдо | | Сыр Российский | 20 | 11,80р. | 71.66 | 4.64 | 5.9 | 0 |
| | порц.блюдо | | Масло сливочное | 10 | 7,77р. | 65.72 | 0.1 | 7.20 | 0.13 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,41р. | 70.14 | 2.37 | 0.3 | 14.49 |
| | Напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 11,97р. | 125.11 | 3.78 | 0.67 | 26 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45 | Салат из свежей капусты | 60 | 4,83р. | 55.3 | 0.8 | 3.65 | 5.11 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый на мк/б | 250 | 11,36р. | 141.25 | 9.6 | 3.92 | 17.25 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета из говядины с соусом | 60/30 | 30,08р. | 259.50 | 11.1 | 19.5 | 9.9 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 6,58р. | 201.90 | 5.1 | 7.5 | 28.5 |
| | Хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 23 | 1,22р. | 52.88 | 1.29 | 0.25 | 11.36 |
| | Напиток | 349 | Компот из сухофуктов | 200 | 4,93р. | 196.38 | 1.16 | 0.30 | 47.26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |