Школа | Отд./корп | День | 10 сентября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Биточки из говядины с соусом	55/35	27,73р.	259.50	11.1	19.5	9.9
	гарнир	302	Греча отварная	150	12,72р.	231.86	8.9	4.1	39.84
	порц.блюдо		Масло сливочное	10	7,77р.	65.72	0.1	7.20	0.13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,52р.	74.82	2.53	0.32	15.46
	Напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	8,26р.	155.20	3.6	2.67	29.2
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	6,96р.	69.26	1.01	4.85	5.39
	1 блюдо	82	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	15,68р.	132.40	4.03	7.6	12.05
	2 блюдо	291	Плов с курами	200	27,57р.	313.45	14.51	12.09	36.67
	Хлеб черный		Хлеб ржаной	28	1,50р.	64.37	1.57	0.31	13.83
	Напиток	342	Компот из свежих яблок	200	7,29р.	97.60	0.16	16.00	23.88