Школа | Отд./корп | День 09 сентября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Макароны отварные с сыром | 150/20 | 18,38р. | 273.56 | 9.74 | 13.4 | 28.5 |
| | порц.блюдо | 209 | Яйцо вареное | 40 | 8,18р. | 62.84 | 5.08 | 4.6 | 0.28 |
| | Напиток | 377 | Чай сладкий с лимоном | 200 | 5,73р. | 41.60 | 3.6 | 2.67 | 29.20 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 34 | 2,74р. | 79.49 | 2.69 | 0.34 | 16.42 |
| | фрукт | 338 | Фрукт (яблоко) | 1 шт. | 23,97р. | 88.80 | 0.8 | 0.8 | 19.6 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 73 | Огурец порционный | 50 | 5,75р. | 25.20 | 0.72 | 0.24 | 5.04 |
| | 1 блюдо | 96 | Рассольник Ленинградский на к/б | 250 | 12,31р. | 130.90 | 3.15 | 5.55 | 15.58 |
| | 2 блюдо | 278 | Тефтели из говядины с соусом | 50/40 | 23,01р. | 156.60 | 7.79 | 8.4 | 12.45 |
| | гарнир | 143 | Рагу овощное | 150 | 11,38р. | 191.73 | 4.82 | 5.43 | 30.9 |
| | Хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | 1,62р. | 68.97 | 1.68 | 0.33 | 14.82 |
| | Напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,93р. | 196.38 | 1.16 | 0.3 | 47.26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |